

Как научиться отпускать детей?



Туда не ходи, с тем не дружи, этого не делай, и помни, **мама всегда права!** Заботливое мамино крыло может спасти от невзгод и проблем. Здорово, не правда ли? Но ведь однажды наступает момент, когда нужно принимать решения, справляться с неурядицами и просто жить самостоятельно. Иногда **родительская любовь** душит самостоятельность в ребенке, лишает его инициативности. Как найти золотую середину? Давайте разбираться вместе.

Почему важно отпускать?

1. **Ребенок — это личность**, и обязательно наступит момент, когда он захочет самостоятельности. Чтобы “взрослая жизнь” не ранила и не разочаровала, он должен понимать, как она выглядит на самом деле. От всего не убережешь — это может навредить ребенку, ведь вы не сможете защитить его от любой ситуации.
2. **Уважение окружающих приходится заслуживать**. Так повелось, что людям редко нравятся “маменькины сыночки”. Сложно серьезно относиться к тому, кто не умеет принимать решение без участия родителей.
3. **Ребенок не всегда будет жить с вами**. Когда переезд случится, вы можете ощутить одиночество и даже впасть в депрессию. Чтобы этого избежать, не стоит забывать про себя: иметь собственные интересы и увлечения.
4. Ваши дети когда-нибудь **захотят завести собственную семью**. Конечно, вы должны знать, с кем ваш ребенок собирается связать судьбу, но решение остается за ним. Вмешательство родителей в брак детей может привести к ссорам, конфликтам и даже разводам.

Как отпускать?

1. Стоит **научить детей правилам безопасности**. Начиная от похода по магазинам до поведения в поездках. Так вы будете спокойны, сможете доверять своему ребенку.
2. **Установить доверительные отношения**. Ребенок сам будет делиться с вами новостями и историями, если не давить. Постоянный контроль только отдалит, каждую встречу с друзьями он будет ощущать как глоток свежего воздуха. Больше общайтесь, делитесь, родитель-друг куда лучше, чем родитель-надзиратель.
3. Позволяйте ребенку **принимать самостоятельные решения**. Да, может что-то из этого приведет к ошибке, но только так можно обрести собственный опыт.
4. **Расскажите об ответственности**. Взрослая жизнь — это не только свобода, но и умение отвечать за свои слова, поступки и решения. Поделитесь с ребенком своими ошибками, это даст ему понять, что вы тоже были на его месте, а значит **понимаете**.

Самостоятельность ребенка не означает, что он отдавится от вас. Наоборот, вы сможете получить в его лице помощника, друга, советчика.